

**Жедел бақылау нәтижелері бойынша талдамалық анықтама:
«Топтарда тамақтануды ұйымдастыру, үстелде мінез-құлық мәдениетін тәрбиелеу»**

26.. 02. 2026 жыл

**«№ 17 бөбекжай-балабақшасы» КМҚК-нің жұмыс жоспарына сәйкес БҚК кіші топтарында үстел басында мінез-құлық қағидаларын үйрету:
«Арай» «Қулуншак» тобы**

Тексеру мақсаты: Балабақшада балаларда тамақ ішу кезінде мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру
Балалардың білім беру мекемесінде болу уақытындағы психологиялық жайлылығы көп жағдайда тамақтануды ұйымдастыруына байланысты. Тамақтануды дұрыс ұйымдастырудағы маңызды сәт – үстел жасау, ол баланың тәбетін дамытуда және мәдени дағдыларды нығайтуда үлкен рөл атқарады.

Балаларға:

- азгантай үлестермен тамақтану; тағамды кішкене бөліктердеп алу
- тыныш тамақтану
- асхана құрамдарымен (айыр, қасық, пышак) дұрыс пайдалану;
- арқасымен тік отыру; арқаны тік ұстап отыру
- тамақтан кейін ыдысты ұқыпты орналастыру

Балаларға үстел басында мінез-құлық мәдениеті дағдылары: шынтақтарын қоймау, тік отыру, тамақты мұқият шайнау, асхана құрамдарымен дұрыс пайдалану дағдылары сіңіріледі.

Тағамдар үстелге отыра, сәби тамақтана бастауы үшін уақтылы беріледі.

Сондай-ақ балаларға ереже айтылады: бір кесек нан, бәліш алып, үстелден шығуға болмайды.; аузы шайналмаған тағамға толы болса, сыртқа шығуға болмайды. Тамақтанғаннан кейін ересектерге алғыс айту.

Кіші топта үстелді тәрбиешінің көмекшісі жасайды, үстелін сервирлейді, алайда тәрбиеші бәрін егжей-тегжейлі түсіндіреді және көрнекі көрсетеді.

Тәрбиешілер түскі асты аяқтауға көмектеседі

Ұсынымдар:

1. Балаларды сұйықтықпен бірге қоюын жеуге үйрету. Егер бала пияздың немесе майдың бір бөлігін ұстап алып, оны жемеуге рұқсат сұраған жағдайлар болса, оны тарелканың шетіне қоюға кеңес беріңіз.
- 2, Нанды шағын кесектерге (20-25 г) кесіп, үстелдің ортасына нансалғышпен қояды. Нан салғышта басындағы балаларға қарағанда әрқашан көп бөліктер болады. Әркім қалағанынша нанды жей алады.
3. Балалаға қасықты жағынан жеуге, қасықты толтырмауға, қасықтан сорпаны сормауға оны жаламауға үйрету

Дайындаған медбике Хасенова Р С