

Аналитическая справка по результатам оперативного контроля на тему :
« Организация питания в группах , воспитание культуры поведения за столом»
от 26..02. . 2026 года

В соответствии планом работы КГКП « Ясли –сада № 17» была обучение
правилам поведения за столом в младших группах ДОУ:
Группа «Арай» «Кулуншак»

Цель проверки : Формирование культурно-гигиенических навыков при приеме
пищи у детей в детском саду

Психологический комфорт детей во время их пребывания в образовательном учреждении во многом зависит от организации питания. Важным моментом в правильной организации питания является хорошая сервировка, она играет большую роль для развития аппетита ребёнка и закрепления культурных навыков.

Детей учат:

- брать пищу небольшими порциями;
- есть тихо;
- правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ложкой, ножом);
- сидеть с прямой спиной;
- аккуратно составлять посуду после еды;

Детям объясняют навыки культуры поведения за столом: не класть локти, сидеть прямо, тщательно пережевывают пищу, правильно пользоваться столовыми приборами. Блюда подаются своевременно, чтобы, сев за стол, малыш тут же начал есть..

Также детям говорят правила: нельзя выходить из-за стола с куском хлеба, пирога, .; нельзя выходить если рот наполнен непрожёванной пищей. Благодарить взрослого после еды.

В младшей группе сервирует стол пом.воспитателя,но приэтом воспитатель все подробно объясняет и демонстрирует наглядно.

Воспитатели помогают закончить обед

Рекомендации :

- 1.Приучать детей есть гущу вместе с жидкостью. Если бывают случаи, что ребёнок вылавливает кусочек лука или жира и просит разрешения не есть это, посоветуйте ему положить его на край тарелки.
2. Хлеб ставить на середину стола в хлебницах, нарезав его на небольшие куски (20-25г). Кусков в хлебнице всегда больше, чем детей за столом. Каждый может есть сколько хочет.

3. Учить есть детей с боковой части ложки, не набирать полную ложку, не тянуть суп из ложки, не облизывать её.

Подготовила :м/с Хасенова Р.С.