

BEKITEMBİH

«Қостанай қаласы әкімдігінің білім бөлімінің

№ 17 бөбөкжай – балабакшасы»

А.М. Қойшина
ҚМЖК Менгерушісі

А.М. Койшина

2023 жаз – күз кезеңіне арналған он күндік перспективалық мәзір

Апта күндөрү	Тангы ас	Сағ- 10, 00	Түскі ас	Бесін	Кеңкі ас
Дүйсөнбү 1 күн	Сары май, кант косылган сүттен жасалган «Геркулес» боткасы. Сүт , кант косылган шай. Сары май, нан. Кэмпит.	Шырын немесе жеміс	Өсымдік майы косылган көкөністерден витаминный жасалган салаты. т/е жасалган Ши сорпасы. Тауык етпен макарон. Сүт, кант косылган шай. Нан	Снежок	Сары май мен кант, сүт косылган вермешель сорпасы
Сейсенбы 2 күн	Сары май, кант косылган сүттен жасалган «Тары» боткасы. Сүт, кант косылган какао Сары май , нан.	Шырын немесе жеміс	Өсымдік майы косылган балтын киярдан жасалган салаты. Т/е жасалган «Рассольник» сорпасы, каймак косылган Тауык етпен картөп пюреси. Кетпірілген жемістерден немесе жана піскен жемістерден жасалган компот. Нан	Айран	Кояландырган сүт косылган сузбе ірімшіктері пудингі Сүт, кант косылган шай. Нан
Сарсебі 3 күн	Сары май, кант косылган сүттен жасалган «Полтавка» боткасы. Сүт , кант косылган какао. Сары май, нан.	Шырын немесе жеміс	Өсымдік майы косылган балтын сәбіз жасалган салаты. Ет пен сүйектен жасалган «Кесе» сорпасы. Гуляш, картөпбұршак пюреси. Кетпірілген жемістерден немесе жана піскен жемістерден жасалган компот. Нан	Йогурт	Май және үтітілген ірімшік косылган макарон Сүт, кант косылган шай. Нан

Апта күндері	Таңғы ас	Сағ- 10, 00	Түскі ас	Бесін	Кешкі ас
Бейсенбі 4 күн	Сары май, қант қосылған сүттен жасалған «Достық» ботқасы. Сүт , қант қосылған какао. Сары май, нан. Кәмпіт.	Шырын немесе жеміс	Әзімдік майы қосылған балғын қызанақтан жасалған салаты. Т/е жасалған «Харчо» сорпасы, қаймақпен Тауық етпен қосылған	Кисель, прядник	Балық сорпасы Лимон, қант қосылған шай. Нан
			бүткірілген көкөністер, Кептірілген жемістерден немесе жана піскен жемістерден жасалған компот. Нан.		
Жұма 5 күн	Сары май, қант қосылған сүттен жасалған «Арпа» ботқасы. Сүт, қант қосылған какао Сары май , ірімшік, нан.	Шырын немесе жеміс	Әзімдік майы қосылған піскен қызылша салаты. Т/е жасалған бұршақ сорпасы. Тауық етпен көкөніс рату. Кептірілген жемістерден немесе жана піскен жемістерден жасалған компот. Нан	Сүт	Маймен қайнатылған қарақұмық Сүт, қант қосылған шай. Нан
Дүйсенбі 6 күн	Сары май, қант қосылған сүттен жасалған «Жүгері» ботқасы. Сүт, қант қосылған шай. Сары май , нан. Кәмпіт.	Шырын немесе жеміс	Әзімдік майы қосылған балғын сәбіз жасалған салаты. Т/е жасалған «Көкөніс» сорпасы, қаймақпен. Тауық етпен күріш. . . Сүт, қант қосылған шай. Нан	Йогурт	Сары май мен қант, сүт қосылған вермшель сорпасы Сүт, қант қосылған шай. Нан

Апта күндері	Таңғы ас	Сағ- 10, 00	Түскі ас	Бесін	Кешкі ас
Сейсенбі 7 күн	Сары май, кант қосылған сүттен жасалған «Полтавка» ботқасы. Сүт , кант қосылған какао. Сары май, нан.	Шырын немесе жеміс	Өсімдік майы қосылған піскен қызылша мен жасыл бұршақтан жасалған салаты. Т/е жасалған картөп сорпасы. Қырыққабат орамдары. Кептірілген жемістерден немесе жаңа піскен жемістерден жасалған компот. Нан.	Раженка	Қоюландырған сүт қосылған сузбе ірімшіктері пудингі Сүт, кант қосылған шай. Нан
Сәрсенбі 8 күн	Сары май, кант қосылған сүттен жасалған «Арпа» ботқасы. Сүт, кант қосылған какао Сары май , нан.	Шырын немесе жеміс	Өсімдік майы қосылған балғын қызанақтан жасалған салаты. Ет пен сүйектен жасалған «Ағбас бұршақ» сорпасы, қаймақ қосылған Гуляш қарақұмықпен. Кисель Нан	Айран	Көкөніс рагу Сүт, кант қосылған шай. Нан
Бейсенбі 9 күн	Сары май, кант қосылған сүттен жасалған «Ұнтақ» ботқасы. Сүт, кант қосылған какао. Сары май, нан.	Шырын немесе жеміс	Өсімдік майы қосылған балғын киридан жасалған салаты. Т/е жасалған «Борш» сорпасы, қаймақпен. Тауқ ет пен макарон Кептірілген жемістерден немесе жаңа піскен жемістерден жасалған компот. Нан	Кисель печенье	Көкөністер қосылған балық котлетты күрішпен Лимон, кант қосылған шай. Нан

Апта күндері	Таңғы ас	Сағ- 10, 00	Түскі ас	Бесін	Кешкі ас
Жұма 10 күн	Сары май ,кант қосылған сүттен жасалған «Омлет» жасыл бұршақпен.Сүт , кант қосылған какао. Сары май ,нан. Көппит.	Шырын немесе жеміс	Өсімдік майы қосылған қырыққабаттан ,жүгерімен жасалған салаты. Т/е жасалған вермешель сорпасы. Тауық етпен картөп піресі. Кептірілген жемістерден немесе жана піскен жемістерден жасалған компот. Нан	Сүт ірімшік тоқаш	Сары май мен кант ,сүт қосылған арпа ботқасы Сүт , кант қосылған шай. Нан

Өнімдерді жеткізушілердің жеткізбөуіне, ілеспе құжаттарды ұсынбауына байланысты тағамдар түрін ауыстыру құқығын өзімізде қалдырамыз.