

Перспективное десятидневное меню на зимне-весенний период 2021-2022гг.

Утверждено: 
 Директор КТКП «Мели-сад №17»
 Абышева Р.К.
 «22» _____ 2021г.

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ЗАВТРАК	10 ЧАСОВ	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 1-й день	Каша рисовая на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток, сахаром Хлеб с маслом и сыром Конфета	Сок или фрукты	Салат из свежих помидоров с растительным маслом Суп вермишелевый на мк/б Туляш мясной с гороховым пюре Компот из сухофруктов Хлеб	Молоко Пряник	Омлет с кукурузой Чай с молоком и сахаром Хлеб
Вторник 2-й день	Каша Дружба на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток, с молоком сахаром Хлеб с маслом и сыром	Сок или фрукты	Салат из свежего лука с растительным маслом Суп полевой со сметаной на мк/б Домашнее жаркое Компот из сухофруктов Хлеб	Ряженка Печенье	Суп вермишелевый на молоке с маслом и сахаром Чай с молоком сахаром Хлеб
Среда 3-й день	Каша Полтавка на молоке с маслом и сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб с маслом, и сыром	Сок или фрукты	Салат из свежих помидоров с растительным маслом Суп шатерский на мк/б Азу мясное с гороховым пюре Компот сухофруктов Хлеб белый, ржаной	Молоко Пряник	Плов Бухарский Чай с молоком и сахаром Хлеб
Четверг 4-й день	Каша ячневая на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб с маслом	Сок или фрукты	Салат из свежей свеклы с растительным маслом Рассольник со сметаной на мк/б Туляш мясной с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб	Кисель Печенье	Рыбный суп Чай с сахаром и лимоном Хлеб
Пятница 5-й день	Каша манная на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком и сахаром Хлеб с маслом, и сыром	Сок или фрукты	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом Суп овощной со сметаной на мк/б Котлета мясная со спагетти Компот из сухофруктов Хлеб	Ряженка Вафли	Каша кукурузная на молоке с маслом и сахаром Чай с медом или с сахаром Хлеб

Понедельник 6-й день	Каша геркулес на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб с маслом, и сыром	Сок или фрукты	Салат из свежей капусты с растительным маслом Суп Харчо со сметаной на курином бульоне Плов с курицы Компот из сухофруктов Хлеб	Молоко Печенье	Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с сахаром и молоком Хлеб
Вторник 7-й день	Каша Полтавка на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб с маслом	Сок или фрукты	Салат из свежей свеклы с растительным маслом Щи со сметаной на мк/б Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов Хлеб	Йогурт Булочка с творогом	Макароны с сыром и маслом Чай с медом или с сахаром Хлеб
Среда 8-й день	Каша геркулесовая на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб с маслом, и сыром	Сок или фрукты	Салат из свежей моркови с растительным маслом Борщ со сметаной на курином бульоне Куры отварные с рисом Компот из сухофруктов Хлеб	Йогурт Печенье	Сырники с творогом со стуженным молоком Чай с сахаром и молоком Хлеб
Четверг 9-й день	Каша кукурузная на молоке с маслом, сахаром Какао с молоком, сахаром Хлеб с маслом	Сок или фрукты	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Свекольник со сметаной на мк/б Бефстроганов мясные с гречкой Компот из сухофруктов Хлеб	Кисель Вафли	Биточки рыбные с рисом и овощами Чай с сахаром и лимоном Хлеб
Пятница 10-й день	Каша пшенная на молоке с маслом, сахаром Кофейный напиток с молоком, сахаром Хлеб с маслом	Сок или фрукты	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Суп фасолевым на мк/б Бефстроганов мясные с макаронами Кисель Хлеб	Ряженка Ватрушка с творогом	Овощное рагу Чай с молоком и сахаром Хлеб